

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariadano baroeno, Dkk. (2003). *Buku Petunjuk 1 Star Scuba Diver*. Jakarta. Dewan Instruktur Selam Indonesia.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- A Basit, Rifqi. (2013). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Fleksibilitas Pinggang dengan Hasil Bantingan pada Teknik Tsuru Goshi dalam Olahraga Judo*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Blogsportyulia. (2013. 19 juni). *Pengertian Olahraga secara Umum dan Menurut Para Ahli*. Diperoleh 25 September 2017, dari <https://blogsportyulia.wordpress.com/2013/06/19/pengertian-olahraga-secara-umum-dan-menurut-para-ahli/>.
- Cholil, D. Hasanudin. Dan Nidaul Hidayah. (2013). *Modul Mata Kuliah Statistka*. Bandung. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Chronin PHD, Jonh. Julian Jones. (2007). *The Relationship Between Dry-Land Power Measures and Tumble Turn Velocity in Elite Swimmers*. Landfish Today. 17 17-23.
- Dunia Bawah Air. (2013. 18 Februari). Menyelam “Sejarah, Pengertian, dan Jenis”. Diperoleh 9 September 2017, dari [http://gorango39.blogspot.co.id/2013/07/menyelam\\_2.html](http://gorango39.blogspot.co.id/2013/07/menyelam_2.html)
- Ghalib Fikhrin, Mochammad. (2014). *Kontribusi Power Lengan dan Fleksibilitas Sendi Bahu terhadap Kecepatan Lemparan Pitching dalam Cabang Olahraga Baseball*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.

- Gerhana, Indra. (2012). *Kontribusi Power Lengan dan Fleksibilitas Pinggang terhadap Prestasi Nomor Kayak Slalom Arus Deras Cabang Olahhara Dayung* . Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Harsono. (2016). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung. Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurhasan, dan Hasanudin. (2007). *Tes dan Pengukuran Keolahraagaan*. Bandung: FPOK UPI.
- Helmy, Aliaa. Samah Mohamed. (2013). *Impact of Wave Board Kid On Flexibility of The Lower Limb Joints and Record in Breast and Mono Swimmers*. Landfish Today. 13 124-128.
- Internasional Rules, Finswimming. (2008). *CMAF Finswimming internTIONl rules version 01/CA 158-12/01*. Jakarta. Persatuan Olahraga Selam Seluruh Indonesia (POSSI).
- Kyung-Hun Yu, dkk. (2014). *Effects of Combined linear and nonlinear periodik Training on physical fitness and competition Time in finswimmers*. Journal of Exercise Rehabilitation. 306-312.
- Levinus, Paulus. Dan Dikdik Zafar Sidik. (2016). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Satriya et al. (2010). *Metodologi Keipelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta

The Dictionary By Farley. (2009). *Hip*. Diperoleh 25 September 2017.

Dari <http://medical-dictionary.thefreedictionary.com/hip>

Universitas Pendidikan Indonesia. (2015). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. UPI Bandung.

Yulandari, Tiar. (2014). *Pengaruh Metode Latihan Plyometric dan Pyramid System Terhadap Peningkatan Power Endurance dan Hasil Kecepatan Nomor 50m Surface Monofins Cabor Selam*. Skripsi. Universitas Pendidikan Indonesia..